

Õppekava nimetus	Hambaraviassistendi algkoolitus
Õppekavarühm	Hambaravi ja hooldus
Õppekava koostamise alus	Kutsestandard „Hambaarsti assistent, tase 5” kompetentsid B.2, B 3.3, B 3.4, B 3.5 (1,4), B 3.6 (1,3)
Koolituse eesmärk	Algkoolituse eesmärgiks on - tutvustada hambaraviassistendi töökohustused, anda ülevaade tema tööülesannetest ja võimaldada õppijal omandada algteadmised ja baasoskused tööks hambaraviassistendi ametikohal hambaravi kliinikus; - luua eeldused õpingute jätkamiseks ja elukestvaks õppeks ning kujundada õppijates valmidus iseseisvakstööks ja pidevaks enesetäiendamiseks; - karjäärinõustamine ja õpimisvõimalustest ülevaate andmine
Õppekeel	Eesti

Õpiväljundid	Peale kursuse lõpetamist õppija: 1. Valmistab töökeskkonna ja raviseadmed ette patsiendi vastuvõtmiseks vastavalt raviplaanile. 2. Assisteerib hambaarsti raviprotseduuride tegemisel vastavalt arsti korraldustele ja raviplaanile. 3. Osaleb ravitöö protsessis neljakäe meetodil, nt ulatab protsessihetkest lähtuvalt materjale, seadmeid, instrumente. 4. Kasutab meditsiiniseadmeid, instrumente ja materjale vastavalt ametijuhendile. 5. Puhastab ja desinfitseerib tööpiirkonna; järgib isiklikke ja hambaraviruumi hügieeninõudeid (sh kätehügieen, tööriided, isikukaitsevahendid). 6. Puhastab ja desinfitseerib meditsiiniseadmed ja korrastab töökeskkonna vastavalt juhenditele sh arvestades tööreegleid. 7. Puhastab, desinfitseerib, komplekteerib ning vajadusel pakendab ja steriliseerib meditsiiniseadmed ja instrumendid, lähtudes kehtestatud nõuetest.
---------------------	--

	8. Tagab materjalide, töövahendite ja seadmete olemasolu ravikabinetis. Tellib vajaminevaid töövahendeid ja töömaterjalid vastavalt kliiniku töökorraldusele. 9. Käsitleb jäätmeid hambaravis.
--	--

Õpingute alustamise tingimused, juhul kui need on eeltingimuseks õpiväljundite saavutamisel	Algkoolituse õppekavale võib asuda õppima täiskasvanu isik, kes on omandanud keskihariduse ning kelle tervislik seisund võimaldab õppida ja töötada antud ametikohal. Kursuse programm on mõeldud nii algajatele kui ka meditsiinilise haridusega inimestele ja kellel on huvi antud valdkonna vastu. Vastuvõtt toimub vastavalt dokumendis "Õppekorralduse alused" sätestatud tingimustele.
Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal	119 akadeemilist tundi (72 ak. tundi auditoorne õppetöö, 45 ak. tundi praktikatöö - 20 ak. tundi koolituskeskuses ja 25 ak. tundi töötavas hambaravi kliinikus, 2 ak. tundi iseseisevtöö)

Õppe sisu	Loeng 1 (4 t) Sissejuhatus Hambaravi kliiniku töökorraldus ja varustus Hambaarstide erialad ja kliiniku raviteenused Hambaraviassistendi ametikohustused ja tööjuhend Meditiiniline eetika Hambaravikabineti ülevaade Koolitajad: Irina Mikitenko Loeng 2 (4 t) Ohutustehnika Hambaravikliiniku ohutustehnika eeskirjad Personali ohutustehnika Riskianalüüs ja töökeskonna ohutegurid Elektriohutuse reeglid töökohal Tugevatoimeliste ja mürgiste ainetega töötamise eeskirjade järgimine Nakkustõrje meetmete järgimine Kiirgusohutus Meditiiniliste jäätmete kvalifikatsioon ja ohutu käitlemine Koolitajad: Irina Mikitenko Loeng 3 (4 t) Anatoomia Hamba-lõualuu piirkonna anatoomia Hammaste ehitus Hambakaart/staatus Ajutiste ja jäävhammaste anatoomia Hambahaigused ja igemehaigused Koolitajad: Dr. Aleksei Šaganov
------------------	---

Loeng 4 (4 t)**Hambaraviseadmed ja instrumendid**

Hambaraviseadmed

Tööpõhimõtted

Hambaravi instrumendid

Instrumentide klassifikatsioon

Koolitajad: Irina Mikitenko

Loeng 5 (4 t)**Hambaravi materjalid**

Hambaravikabineti varustamine materjalidega

Materjalide ladustamine

Kauba tellimine

Säilitamisinõuded

Koolitajad: Irina Mikitenko

Loeng 6 (4 t)**Hügieeninõuded hambaravis**

Hügieeninõuded hambaravis

Infektsiooni kontroll

Tööriided

Isikukaitsevahendid

A- ja antiseptika eeskirjad

Kättespesu

Sanitaar-hügieenikorra hoidmine oma töökohal

Puhastus, desinfitseerimine ja steriliseerimine hambaravikliinikus

Instrumentide steriliseerimiseelne töötlemine Desinfitseerimislahuste kasutuseeskirjad

Meditiiniseadmete steriliseerimise meetodid

Meditiiniliste jäätmete käitlemise eeskirjad

Koolitajad: Irina Mikitenko

Praktika 7 (8 t)**Praktika sterilisatsiooniruumis**

Steriliseerimisruumis töötamise põhimõtted

Meditiiniseadmete steriliseerimine

Komplekteeritud ja pakitud instrumendide markeerimine (steriilsuse säilivuse aeg, sterilisatsiooniprotsessi kontroll-indikaatorid)

Autoklaavi kontroll Bowie – Dick testiga.

Praktika juhendajad: Irina Mikitenko

Loeng 8 (4 t)**Ergonoomika, tööalgoritm ja psühholoogilised aspektid**

Hambaarsti ja assistendi ergonoomika
Neljakäe meetodi kasutamine hambaravis
Transporditehnika
Psühholoogilised aspektid

Koolitajad: Dr. Aleksei Šaganov

Loeng 9 (4 t)**Meditiiniseadmete ja instrumentide ettevalmistamine, hooldamine ja kasutamine vastavalt kasutusjuhendile.**

Hambaravi seadme hooldus (hambaravi tool)
Eriseadmete kasutuseeskirjad hambaravikabinetis (nt. valguskõvastuv lamp, endomotoor, apekslokaator)
Hambaraviotsikute hooldusjuhendid
Meditiiniseadmete ja instrumentide ettevalmistamine ja hooldamine
Hoolduseadmete kasutuseeskirjad (nt. autoklaav, Assistina, pesurdesinfektor, ultrahelivann)

Koolitajad : Mark Trost

Praktika 10 (8 t)**Praktika mannekeeniga simulatsiooni kabinetis**

Hambaarsti assistendi tööetapid
Ergonoomilised kehaasendid hambaravitöös
Vastuvõtul efektiivne koostöö hambaarstiga, oskus töötada meeskonnas ja neljakäe meetodi kasutamine

Praktika juhendajad: Dr. Aleksei Šaganov

Loeng 11 (4 t)**Hambaarsti-terapeudi assisteerimine**

Hambaarsti assisteerimine raviprotseduuride tegemisel

Koolitajad: Dr. Aleksei Šaganov

Loeng 12 (4 t)**Hambaarsti assisteerimine parodontoloogilisel vastuvõtul**

Hambaarsti assisteerimine raviprotseduuride tegemisel
Igemehaigused

	Instrumentid Materjalid Tööt tehnika Koolitajad: Dr. Aleksei Šaganov Loeng 13 (4 t) Hambaarsti assisteerimine endodontilisel vastuvõtul Hambaarsti assisteerimine raviprotseduuride tegemisel Juureravi Instrumentid Materjalid Tööt tehnika Koolitajad: Dr. Aleksei Šaganov Loeng 14 (4 t) Hambaarsti assisteerimine proteetilisel vastuvõtul Hambaarsti assisteerimine raviprotseduuride tegemisel Proteetika Instrumentid Materjalid Tööt tehnika Koolitajad: Irina Mikitenko Loeng 15 (4 t) Hambaarsti assisteerimine kirurgia vastuvõtul Hambaarsti assisteerimine raviprotseduuride tegemisel Kirurgia Instrumentid Materjalid Tööt tehnika Koolitajad: Dr. Aleksei Šaganov Praktika hambaravi kabinetis 16 (4 t) Tööt tehnika Töö skänneriga Hambaarsti assisteerimine raviprotseduuride tegemisel Praktika juhendajad: Erik Martin Kolk
--	--

Loeng 17 (4 t)**Ülevaade kiirgusohutusest ja röntgeni kasutamisest**

Kiirgusohutus

Röntgenoloogia

Ohutustehnika röntgenoloogilise uuringu läbiviimisel

Tarkvara ülevaade (nt. "Romexis")

Pildipank

Koolitajad: Elvis Russkih

Loeng 18 (4 t)**Suutervishoid (meetodid)**

Hammaste ja suuõõne hooldus

Suuhügieeni vahendid

Hamba ja suuõõne haiguste ennetusmeetodid

Koolitajad : Terje Altosaar

Loeng 19 (4 t)**Erinevate tarkvarade kasutamine hambaravis**

Digiregistratuur

Patsiendi andmete sisestamine

Andmekaitse

Kauba tellimine

Patsiendi ravikaardi täitmine

Diagnoosid ja kasutatavad hambaravis koodid

Arvete koostamise põhimõtted

Koolitajad : Irina Mikitenko

Loeng 20 (4 t)**Esmaabi osutamine hambaravikliinikus**

Koolitajad: Aleksei Štšegolihhin

Eksam 21 (4 t)

Eksam koosneb kolmest osast : teoreetiline osa (küsimustega piletid), praktika sterilisatsiooniruumis, praktika ravikabinetis. Arutelu.

Eksami vastuvõtjad: Dr. Aleksei Šaganov, Irina Mikitenko

Praktika korraldus	Praktika mooduliga taotletakse, et õppija arendab, täiendab ja rakendab teoreetilises õppetöös omandatud teadmisi ja oskusi praktilises töökeskkonnas, kujundab meeskonnatöö oskusi ja koostöö kompetentse, isiksuseomadusi ja hoiakuid, mis tõstavad õppija valmisolekut iseseisvaks tööks. Moodul loetakse arvestatuks, kui on sooritanud praktika 45 tundi. Koolitus tagab igale õppijale praktikakoha töötavates hambaravi kliinikutes. Jagatakse isikukaitsevahendid ja vajadusel ühekordsed tööriided.
Õppekeskkonna kirjeldus	Koolitus toimub hambaravi kliinikus aadressil Tartu mnt 43, Tallinn. Koolitusruumid vastavad tervisekaitse nõuetele. Igale koolitusel osalejale tagatakse kohvipaus. Koolitusel on võimalik kasutada toimivat internetiühendust. Õpperuum on varustatud tänapäevaste koolitusvahenditega (arvuti, tahvel jm). Koolitusgruppide suurused on 8 inimest, eesmärgiks on tagada individuaalne areng koolituse jooksul ning õpimotivatsiooni säilimine. Kõik õppematerjalid tagatakse õpilastele koolituskeskuse poolt. Õpingute jaoks on 2 õpperuumi, 1 hambaravi kabinet, sterilisatsiooniruum ja personaliruum.
Õppematerjalide loend, juhul kui õppekava läbimiseks on ette nähtud õppematerjalid	Õppematerjalid: koolitaja koostatud konspekt, erialased raamatud, esitlused.

Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid	Tunnistus väljastatakse õppijale juhul, kui õppija on osalenud vähemalt 75% õppetundidest ja sooritanud kõik vajalikud ülesanded ning testid. Õppija on läbinud praktika, kus on saanud praktilise töökogemuse kohta positiivse hinnangu. Tõend koolituse osalemisest väljastatakse õppijale juhul, kui õppija on osalenud vähem 75% õppetundidest või kui õppija ei saavutanud kõiki õppekava lõpetamiseks nõutud õpiväljundeid. Tõend väljastatakse vastavalt tundide arvule, kus osaleja osales.
--	---

Koolitaja kompetensid, haridus –ja töökäik koolituse läbiviimiseks	Dr. Aleksei Šaganov (D06960) Haridus: Tartu Ülikooli arstiteaduskonna hambaarsti eriala, 2002–2008. Töökogemus: 2017 - ... Mikroravi Hambakliinik OÜ, omanik ja hambaarst. 2021 - ... Stomatoloogia Pluss OÜ Koolituskeskus koolitaja ja praktika juhendaja. Eesti Hambaarstide Liidu koolituste (EHL) lektor. Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli lektor. Spetsialiseerumine: laste ja täiskasvanute hambaravi, ning juureravi mikroskoobi all Täiendkoolitus: läbinud endodontia hambaravi kursuseid nii Eestis kui ka välismaal Irina Mikitenko Haridus: 2019–2021 Tallinna Tervishoiu Kõrgkool, Kutseharidus tase 5, Hambaravi assistent 2015–2018 Tallinna Ülikool, Sotsiaalteaduse bakalaureus, Noorsootöö Töökogemus: 2018-...Liliola OÜ vanem hambaraviassistent, administraator 2021-...Stomatoloogia Pluss OÜ Koolituskeskus koolitaja ja koolituse koordinaator. Hambaravissistentide praktika juhendaja. Lisakoolitused: 2021 - Hügieeni- ja sterilisatsiooninõuded (Goodpoint Chemicals OÜ / Eesti) 2021 - Digitaalne kommunikatsioon hambaravikliinikus, dr Algirdas Balciunas (Med Grupe OÜ / Eesti) 2021 - Lunos süsteem- professionaalse hügieeni võimalused (Dentalab OÜ / Eesti) 2021 - Koolitus suuhügienistidele (Parodontalia OÜ / Eesti) 2022 - Suuhügieeni hoolduse juhendamine (Dr. Pavel Sidorov / Eesti) 2022 - Suhtlemine tervishoiu ja hoolekande valdkonna töötajatele loeng (Practicegate / Eesti)
---	---

	2023 - Kiirgusohutuse veebikoolitus hambaravi kiirgustöötajatele, Eduard Gerškevitš (SP Koolituskeskus / Eesti) 2024 - 3Shape Study Club, Erik Martin Kolk (Straumann Estonia OÜ / Eesti) 06.09.2024–24.01.2025 - Näo- ja lõualuude piirkonna funktsioonianomaaliad. Meeskonnatöö (Tartu Ülikool) 08.09.2025 - ... Mentorite koolitus alustavate töötajate toetamiseks ja töökohal juhendamiseks (Tartu Ülikool) 5.09.2025 - ... Meditsiinidiagnostika mandibulomaksillaarsed kuvamistehnoloogiad (Taltech) Mark Trost AltexMed OÜ juht Tehniline spetsialist, kellel on peaaegu 10 aastat kogemust hambaraviseadmete valdkonnas. Ta on diplomeeritud raviseadmete insener, kes on saanud oma väljaõppe juhtivate raviseadmete tootjate juures. Mark on juhtinud AltexMed OÜ koosseisus mitmete mainekate Eesti hambaravikliinikute projektide ehitust, sisustamist ja käivitamist
--	--